

Leren liplezen doe je met hoofd, hart en handen

Eind september start de cursus liplezen bij Onder Ons vzw opnieuw. Naar aanleiding van deze nieuwe lessenreeks bundelde de vereniging alle informatie over liplezen in een nieuw uitgebrachte folder. Liplezen kan voor een slechthorende het gesprek minder vermoeiend en weer aangenaam maken en bij het leren liplezen blijkt ook het groepsgebeuren een voordeel te zijn.

Slecht horen of niet meer horen blijft een onzichtbare beperking. In Vlaanderen staat deze steeds groter wordende groep slechthorenden nog te vaak in de schaduw.

Een nieuwe informatiefolder over liplezen

Wist je bijvoorbeeld dat je door duidelijk te spreken, zelf ook beter te verstaan bent voor anderen? Met het oog op een volgende cursusreeks bracht de vereniging een folder uit waarin alle informatie over liplezen of spraakafzien gebundeld staat.

Als slechthorende leer je wat je niet meer hoort, met andere zintuigen waar te nemen. Bij spraakafzien worden vooral de zintuigen 'zien' en 'voelen' versterkt. Annick Ceulemans, master in de audiologie, zet zich al jaren in voor de lipleescursussen bij Onder Ons en verwoordt het als volgt: 'Bij het leren spraakafzien richten we ons op hoofd, hart en handen.' Met het hoofd proberen we de theorie van het liplezen te vatten, het hart krijgt zijn plaats tijdens dit groepsgebeuren bij het invullen door aanvoelen. De handen staan onder meer voor het geregeld doen. Want leren liplezen is oefenen, heel geregeld oefenen.

Leren liplezen in groep

Bij een vereniging ben je niet alleen. In een kleine groep oefen je tegelijk ook de verschillende mondbeelden van de andere deelnemers. De les is een ontmoetingsmoment waar cursisten ook communicatietips meekrijgen en zelf ervaringen uitwisselen.

De lessen staan open voor slechthorenden (al dan niet dragers van hoorapparaten, een botverankerd hoortoestel of een cochleair implantaat) en horenden, zoals familie, vrienden of zorgverleners, want liplezen, bekijk je van meer dan één kant.

Met lipleesgroepjes van Brugge tot Bree is een dekking over gans Vlaanderen voorzien. Net als vorig jaar kan je eind september aan een gratis proefles deelnemen om te ervaren wat liplezen is. Bij voldoende deelnemers start je een week later met de cursusreeks tot mei 2017.

Meld je aan voor een gratis proefles bij jou in de buurt en ontdek of leren liplezen iets voor jou kan zijn.

Alle info op het secretariaat van Onder Ons vzw – tel 03 248 09 45, via mail op lipleescursus@onder-ons.be of op de website: onder-ons.be – optie cursus.

einde persartikel

Onder Ons vzw is een vereniging van en voor volwassen slechthorenden en doofgewordenen. De vereniging ijvert al ruim zestig jaar voor de plek van slechthorenden in de 'horende' maatschappij. Dit gaat naast het informeren en opnieuw leren communiceren van slechthorenden, ook over de preventie van doofheid en de sensibilisatie van maatschappij en overheden. Onder Ons vzw is actief in heel Vlaanderen. Op Europees en internationaal vlak is zij verbonden met EFHOH en IFHOH.

Onder Ons vzw, vereniging voor volwassen slechthorenden en doofgewordenen,

Haantjeslei 213, 2018 Antwerpen www.onder-ons.be – onder-ons@skynet.be – tel 03 248 09 45